

Do you know that...

## THE MUSHROOMS ARE LIVING ORGANISMS, THEY ARE FUNGI...

The mushrooms, with the well-known umbrella-like shape, are only the part of the fungus that contains the spores for its reproduction; the rest of the fungus lives in the ground with the form of complex fibres...

Not all mushrooms are shaped like umbrellas: rather, they present a significant variety of shapes and colors...

The mushrooms are extremely important for Man and nature:

- «embrace» the roots of shrubs and trees and form the mycorrhiza, a peculiar symbiotic relationship between the fungi and the plants, which makes the latter more resistant...
- contribute to nutrients recycling and make the soil fertile...
- contain substances that are used in manufacturing medicines ...
- some of them are edible, and very delicious...

At least 150 different species of mushrooms have been recorded on Parnassos, some of which are rare. However, it is estimated that on our mountain there are many more species...

Despite their significance, the mushrooms are not protected by the law: so, it is up to us to care for them!

Let's always keep in mind: Some mushrooms are poisonous, we must be sure that we are aware of what we collect!



## ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΦΟΡΕΑ...

Ο Φορέας Διαχείρισης του Εθνικού Δρυμού Παρνασσού (ΦΔΕΔ Παρνασσού) είναι Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου, το οποίο ιδρύθηκε το 2002 και εποπτεύεται από το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Κλιματικής Αλλαγής. Σκοπός του Φορέα είναι η διατήρηση, η προστασία και η διαχείριση των προστατευόμενων περιοχών του Παρνασσού, που είναι ο Εθνικός Δρυμός, ο οποίος ιδρύθηκε το 1938 και δυο περιοχές Natura, η Ζώνη Ειδικής Προστασίας (με κωδικό GR 2410002) και η Ειδική Ζώνη Διατήρησης (με κωδικό GR 2450005).

Για την επίτευξη των στόχων του, ο ΦΔΕΔ Παρνασσού υλοποιεί δράσεις έρευνας, περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης και φύλαξης της προστατευόμενης περιοχής, με τη συνεργασία δημόσιων, ερευνητικών και τοπικών φορέων.

Η Πρόεδρος: Θέκλα Κ. Τσιτσώνη  
Καθηγήτρια Τμήματος Δασολογίας

## A FEW WORDS ABOUT US...

The Management Body of Parnassos National Park is a Private Legal Entity, which was established in 2002, and is supervised by the Ministry of the Environment, Energy, and Climate Change. The main goal of the Management Body is the conservation, protection and management of the protected area of Parnassos Mountain, which includes Parnassos National Park, founded in 1938, and two Natura sites, the Special Protection Area (under the code GR 2410002) and the Special Area of Conservation (under the code GR 2450005).

In order to accomplish its goals, the Management Body of Parnassos National Park is conducting research, environmental awareness programs and regular patrol of the protected area, with the collaboration of public, research and local bodies.

The President: Thekla K. Tsiitsoni  
Professor Department of Forestry & Natural Environment



Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού  
Αμφίκλεια • ΤΚ 35002 • Τηλ. & Φαξ 2234 0 23529  
www.parnassosnp.gr  
Management Body of Parnassos National Park  
Amfikleia • 35002 • Tel & Fax 2234 0 23529  
www.parnassosnp.gr

Κείμενα-Επιμέλεια: Δ. Μερτζανίδου / Texts-Editing: D. Mertzaniidou



Χρηματοδοτικό Πρόγραμμα «Φυσικό Περιβάλλον 2013»  
Άξονας Προτεραιότητας 1 «Στήριξη Φορέων Διαχείρισης Προστατευόμενων Περιοχών»



## Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Παρνασσού

Management Body  
of Parnassos National Park

# ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΟΥ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ...





*Lentinellus castoreus*



*Hydnellum caeruleum*



*Amanita muscaria*



*Guepinia helvelloides*



*Tricholoma aurantium*



*Geastrum triplex*



*Ganoderma adspersum*



*Oudemansiella*

Ξέρετε ότι...

### ΤΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΖΩΝΤΑΝΟΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΜΥΚΗΤΕΣ ...

Τα μανιτάρια, με το γνωστό σχήμα ομπρέλας, δεν είναι παρά το τμήμα του μύκητα που περιέχει τα σπόρια για την αναπαραγωγή του, ενώ ο υπόλοιπος μύκητας ζει μέσα στο έδαφος με τη μορφή πολύπλοκων ινών...

Όλα τα μανιτάρια δεν έχουν σχήμα ομπρέλας, αλλά παρουσιάζουν αξιοσημείωτη ποικιλία σε σχήματα και χρώματα...

Τα μανιτάρια έχουν μεγάλη σημασία για τον άνθρωπο και τη φύση:

- «αγκαλιάζουν» τις ρίζες δέντρων και θάμνων και σχηματίζουν τη μυκόρριζα, μια ιδιόμορφη σχέση συμβίωσης φυτού – μύκητα, που κάνει τα φυτά πιο ανθεκτικά...
- συμμετέχουν στην ανακύκλωση της ύλης και κάνουν το έδαφος γόνιμο...
- περιέχουν ουσίες που χρησιμοποιούνται στην παρασκευή φαρμάκων...
- κάποια είναι βρώσιμα και αποτελούν λαχταριστή λιχουδιά...

Τουλάχιστον 150 διαφορετικά είδη μανιταριών έχουν καταγραφεί στον Παρνασσό, κάποια από τα οποία είναι σπάνια. Ωστόσο, εκτιμάται ότι στο βουνό μας υπάρχουν πολύ περισσότερα είδη...

Παρά τη σημασία τους, τα μανιτάρια δεν προστατεύονται από τη νομοθεσία: είναι λοιπόν στο χέρι μας να τα φροντίσουμε!

### ΌΤΑΝ ΣΥΛΛΕΓΟΥΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΣΣ ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ ΟΤΙ...

- Συλλέγουμε μόνο μανιτάρια που συναντάμε σε αφθονία και σε περιοχές εκτός του πυρήνα του Εθνικού Δρυμού
- Προσέχουμε να αφήσουμε όσο γίνεται ανέπαφο το έδαφος, τη φυλλάδα και γενικά το γύρω περιβάλλον
- Αφαιρούμε με το μαχαίρι ή το χέρι μας ολόκληρα τα μανιτάρια με τη βάση τους, φροντίζοντας να μην τραυματίσουμε τον υπόλοιπο μύκητα
- Συλλέγουμε μόνο ώριμα μανιτάρια, δηλαδή αυτά με την ομπρέλιτσα ανοικτή, και αφήνουμε μερικά ανέγγιχτα, ώστε να διαιωνιστεί το είδος
- Τοποθετούμε τα μανιτάρια σε χάρτινη σακούλα ή σε καλάθι: διατηρούνται καλύτερα!
- Κάποια μανιτάρια είναι δηλητηριώδη: βεβαιωνόμαστε ότι γνωρίζουμε τι μαζεύουμε!

Φωτογραφίες / Photos: Ζ. Γκόνου-Ζάγκου, Β. Κουβέλης, Ν. Σεργεντάνη, Α. Συμιακάκη, Μ. Τριανταφύλλου, Α. Τύμπα



*Hypholoma fasciculare*



*Pseudoclitocybe cyathiformis*



*Hygrophorus pudorinus*



*Hydnellum caeruleum*



*Gloeophyllum sepiarium*



*Clitocybe nebularis*



*Tapinella panuoides*



*Pleurotus ostreatus*